

## Lagoppsett Holmenkollstafetten 2023



<b>Etappe</b>	<b>Hvor</b>	<b>Lengde</b>	<b>Kvinner Elite</b>	<b>Kvinner Senior</b>	<b>Menn Elite</b>	<b>Menn Junior</b>
1	Bislett	1200	Emma Murvold	Nora Brennmoen	Sverre Grønvold	Lars Horten Jordet
2	Norabakken	1130	Eline Grue	Kaisa Svergja	Kristoffer Sandtrøen	Brynjar Thorshaug
3	Blindern	600	Guro Økelsrud Lombnæs	Veronica Berget Doseth	Rick Noordink	Eirik Dæhlie Ryen
4	Berg og dal	1910	Maren Thomasgaard	Eline Grue	Vegard Ølstad	Elias Løvhaug
5	Forskningsparken	1260	Bente LosgårdLandheim	Anna Lunåsmo	Kristoffer Klonteig	Torkild Nytrøen
6	Lille Besserud	1240	Ida Emilie Herfoss	Eline Grindflek Granås	Eirik Landheim	Andreas Øyen Tøraasen
7	Store Besserud	1790	Berit Nordstad Storli	Synnøve Volden	Odd G. Sagbakken	Jan Christian Kjærnli
8	Ned	1810	Hilde Brennmoen Tollan	Berit Nordstad Storli	Martin Grønvold	Jørgen Schjølberg
9	Gressbanen	630	Malin Tobro Rønningen	Hilde Brennmoen Tollan	Kjetil Øygard	Don Kiteto
10	Lange	2840	Hilde Losgård Landheim	Juni Arnekleiv	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Kristian Kongssund
11	Frognerparken	1530	Eline Horten Jordet	May Sissel Nilsson	Nils Kristen Sandtrøen	Esten Hansen-Møllerud Hauen
12	Korte	370	Maren Hansen-Møllerud Hauen	Hilde Redtrøen	Lars Even Dyrstad	Jon Erik Heggeriset
13	Før nest siste	1080	Karin Magnusson	Marit Østvang	Lars Horten Jordet	Erlend Stafset
14	Nest siste	720	Emilie Ingebrigtsen	Ida Johanne Oldertrøen	Hågen Urseth	Henning Sundet
15	Siste	500	Britt Thorshaug Granrud	Elisabeth Espeland	Eirik Dæhlie Ryen	Lars Kongssund

Reserver: Mari Wetterhus, Peder Hagen, Quinn Oshea.