



# Femundløpet

25. juni 2011

5, 10 og 21 km

21 km er lagt om, passerer mål etter ca 15 km  
og fortsetter i 5 km traseen



Femundløpet inngår som et av løpene i  
*Fjelltrekløveret.*

De andre løpene er *Egebergløpet* og *Hummelfjelldilten*  
*Løpet er også med for EGGEN-medaljen.*

## Femundløpet 25. juni - løyper i lettløpt terreng.

**Start:** 1/2 maraton kl. 12.00  
10 km kl. 12.10  
5 km mosjon kl. 12.30

**Start/Mål:** Femundsenden

**Startkont.:** Kr 200,- Etteranmelding 270,-  
Mosjonsløp kr 100,-

**Premiering:** Se innsiden

**Påmelding:** Senest 14. juni 2011  
Se innsiden

## Småtroll-løpet: for alle mellom 0 og 11 år!

**Start:** Kl. 12.15

**Påmelding:** Ved start til kl 11.45  
Startkontigent kr 40,-

Alle får medalje! - Trekningspremier

### Mer info:

Femundløpet, 2448 SØMÅDALEN  
Tlf: 90 73 57 84 Mail: hansolav@bbnett.no

Besøk vår hjemmeside:

<http://www.ren-eng.no/>

### **FEMUNDTROLLET kommer!**

Mange fine opplevelser og aktiviteter i Femundsområdet. Se på  
[www.engerdal.info](http://www.engerdal.info) Lørdag kveld 25. juni Femund Pub. Like  
ved start/målområdet



**JOHNSGÅRD**  
FEMUND-ENGERDAL  
[www.johnsgard.no](http://www.johnsgard.no)

Eidsiva   
iviflo®

**Østlendingen**  
— vi bryr oss —

**Sparebanken**  
HEDMARK 



Solvang og Fredheim AS  
rådgivende ingeniører

*Ullmax.*

# Femundløpet

25. juni 2011

## Distanser:

21 km , 10 km og 5 km mosjonsløp.  
Løpet går på fine skogsstier

## Klasseinndeling 10 og 21 km

Jenter 12-16 år	Gutter 12-16 år
Kvinner 17-19 år	Menn 17-19 år
Kvinner 20-29 år	Menn 20-29 år
Kvinner 30-39 år	Menn 30-39 år
Kvinner 40-49 år	Menn 40-49 år
Kvinner 50-59 år	Menn 50-59 år
Kvinner 60-69 år	Menn 60-69 år
Kvinner over 70 år	Menn over 70 år

*Alderen regnes pr 31. desember 2011*

## Klasseinndeling 5 km mosjonsløp

Ingen klasseinndeling

## Premiering / merker:

**Vi har ny premierekke fra og med i år:**

- 1. år Bronsemerke
  - 3. år Sølvmerke
  - 5. år Gullmerke
  - 10. år Sølvmedalje
  - 15. år Gullmedalje
  - 20. år Femundløpets vase - bronse
  - 25. år Femundløpets vase - sølv
  - 30. år Femundløpets vase – gull
  - 35. år Femundløpets hedersvase
- 5 – års utmerkelse i Fjelltrekløveret*

## Premiering for øvrig:

- Gavepremier etter loddtrekning
- Gavekort til beste herre- og dametid på begge distanser
- 1/3 del premiering på 21 km og til de 3 beste i hver klasse på 10 km

## EGGEN-MEDALJEN

- de som deltar i Vardfjell-løpet og Femundløpet i samme år er kvalifisert til Eggen-medaljen.

## Påmelding

Benytt dette innbetalingskortet

**Husk å føre på alle opplysninger**

**Kun denne blankett godkjennes**

Eller du kan melde deg på direkte på vår hjemmeside <http://www.ren-eng.no/>

Ved bruk av annen betalingsform:

Fyll ut blanketten og send den til oss pr post.

*Vennligst før på antall år du har deltatt*

*Til slutt en liten bønn:*

Ved betaling pr telegiro, vennligst sørg for at blanketten inneholder opplysninger om hvem betalingen gjelder.

## PÅMELDING TIL:

Femundløpet v/ Hans Olav Trøan  
2448 SØMÅDALEN

## Påmeldingen må være sendt senest 15. juni !

Vi tar **ikke** imot telefonisk påmelding.

Etteranmelding løpsdagen til kl. 11.00

**Etter kl 11.00 : Kun 5 km uten tidtagning**

## Utlevering av startnummer:

Ved startstedet lørdag 25. juni kl: 10.00 –11.00

## Resultatlistor:

Blir lagt ut på vår internettside:

<http://www.ren-eng.no/>

## Overnatting:

Campingplasser ved start/mål.

Info tlf: 62 45 66 70

## Garderobe / dusj: Femundtunet

## Startkontigent:

Femundløpet kr 200,-

Etteranmelding kr 270,-

Mosjonsløp: kr 100,-

**ARRANGØR : REN-ENG**

**1822.08.07033**

Skal delta på \_\_\_ 21 km \_\_\_ 10 km \_\_\_ 5 km  
Deltatt før \_\_\_ Nei \_\_\_ Ja - antall år \_\_\_  
Deltar i Fjelltrekløveret \_\_\_ Antall år før \_\_\_  
Født dato/år: \_\_\_ Tlf: \_\_\_  
Klubb: \_\_\_ **HUSK: Fyll ut alle felter**

**Femundløpet**  
v/ Hans Olav Trøan  
2448 SØMÅDALEN

**1822.08.07033**